

Reiseapotheke

(Empfehlungen)

- **Fieberthermometer**
- (Zecken-) **Pinzette**
- **Verbandsstoffe:** Mullbinden, sterile Wundkompressen, Blasenpflaster, Heftpflaster, Einmalhandschuhe
- **Händedesinfektionsmittel**
- **Wunddesinfektionsmittel** (z.B. Octenisept)
- **Desinfizierende Salbe** (z.B. Betadona Wundgel)
- **Sonnenschutz** (mind. LSF 30)
- **Gel für juckende Insektenstiche/bisse** (z.B. Fenistil Gel)
- **Lotion/Creme für Sonnenbrand**
- **Wund- und Heilsalbe** (z.B. Bepanthen)
- **Medikamente gegen Lippenherpes** (Salbe)
- **Abschwellende Nasentropfen** (insbesondere bei Flugreisen)
- **Ohrentropfen** (insbesondere bei Tauchurlaube)
- **Augentropfen** (zur Befeuchtung bei gereizten Augen z.B. durch Klimaanlage)
- **Schmerzmittel/fiebersenkende Mittel** (z.B. Mexalen, Parkemed, Seractil, Nureflex)
- **Medikamente bei Durchfallserkrankungen** (Antibiophilus/Bioflorin/Tasectan bzw. Elektrolytpulver)
- **Medikamente gegen Allergien** (z.B.: Fenistil Tropfen, Desloratadin, Cetirizin)
- Evtl. **Insektenschutzmittel**
- Evtl. **Medikamente gegen Reiseübelkeit** (z.B. pflanzliche Präparate)
- **Dauermedikamente in ausreichender Menge mitnehmen!**

Reiseapotheke möglichst kühl, trocken und lichtgeschützt transportieren!

IMMER Ausweise (z.B.: Diabetiker-Ausweis, Blutverdünnungsausweis) **und Allergiepass** (wenn vorhanden) **mitnehmen!**

Bei Fernreisen nach aktuellen Impfeempfehlungen und Vorsorgemaßnahmen erkundigen!

Kontakt: Tropeninstitut MedUni Wien