

Merkblatt Hand-Fuß-Mund-Krankheit

Erreger

Coxsackie-Viren

Kennzeichen

Fieber, Appetitlosigkeit, Halsschmerzen, nach einigen Tagen schmerzhaftes Bläschen und Ulcera (offene Stellen) in der Mundhöhle und rund um den Mund und Ausschlag bzw. Bläschen an Handflächen und Fußsohlen und an den Beugeseiten der Finger und Zehen (selten auch am Gesäß und im Genitalbereich)

Selten: Ablösen der Finger- oder Zehennägel bis zu 4 Wochen nach der Infektion

Ansteckung

über Tröpfcheninfektion (Husten, Niesen, Sprechen) und über Flüssigkeit aus den Bläschen bzw. über Schmierinfektion (Stuhl)

Inkubationszeit

(Zeit von der Ansteckung bis zum Ausbruch der Krankheit): 3-10 Tage

Unbedingt häusliche Pflege!!!

kein Kindergarten, Schule, Spielgruppe,...
insbesondere kein Kontakt zu Babys und Schwangeren!

Behandlung

Beschwerden klingen nach rund einer Woche ab.

Manche Infektionen verlaufen unbemerkt.

Fieber senken bzw. Schmerzen stillen mit Mexalen (Paracetamol) oder Nureflex

Tinkturen bzw. Spülungen für offene Stellen an der Mundschleimhaut